

AKHBAR : BERITA HARIAN
MUKA SURAT : 3
RUANGAN : NASIONAL

Kertas Putih KKM permulaan reformasi sistem kesihatan

Kuala Lumpur: Kementerian Kesihatan (KKM) akan membangunkan skim insurans kesihatan nasional melalui Kertas Putih Kesihatan yang bakal menjadi permulaan perjalanan reformasi sistem kesihatan Malaysia.

Menteri Kesihatan, Dr Zaliha Mustafa, berkata jika mandat diperoleh melalui kelulusan Kertas Putih Kesihatan, KKM akan mengambil langkah seterusnya dengan menjalankan kerja asas yang diperlukan dalam pembangunan skim terbabit antaranya pengiraan kadar caruman yang bersesuaian.

"Selain itu, kerja asas lain ialah membatik pembangunan pakej manfaat kesihatan dan penentuan mekanisme pembayaran pembekal perkhidmatan kesihatan.

"Saya meminta semua ahli Parlimen untuk memahami dan menyokong Kertas Putih Kesihatan yang dijangka dibentang di Parlimen, Jun ini," katanya pada sesi jawab lisan di Dewan Rakyat, semalam.

Beliau berkata demikian menjawab soalan Kapten Datuk Dr

Zulkafperi Hanapi (PN-Tanjong Karang) yang meminta Menteri Kesihatan menyatakan status Skim Insurans Kesihatan Kebangsaan.

Dasar komprehensif

Pada masa sama, Dr Zaliha berkata, pembangunan Kertas Putih Kesihatan akan menjadi satu dasar komprehensif yang mempunyai jangka tempoh hingga 15 tahun, jika dapat dilaksanakan.

Beliau berkata, kerajaan kini menggembangkan pengalaman, pengetahuan dan perkembangan antarabangsa dalam pembangunan Kertas Putih yang akan menjadi permulaan perjalanan reformasi sistem kesihatan Malaysia.

"Buat masa ini, kita masih melakukan libat urus dengan pemegang taruh dan *townhall* mengikut zon apa yang kita mak-sudkan dengan Kertas Putih Kesihatan di mana dasarnya adalah komprehensif yang cuba dibangunkan tempoh 15 tahun.

"Antara teras strategik Kertas Putih Kesihatan adalah memastikan kemampuan pembiayaan penjagaan kesihatan dengan

mempelbagaikan sumber pembiayaan untuk kesihatan, di mana tumpuan khusus diberikan kepada pembangunan skim insurans kesihatan nasional," katanya.

Menjawab soalan tambahan Kelvin Yee Lee Wuen (PH-Bandar Kuching) berhubung permohonan peruntukan perbelanjaan kesihatan awam ditingkatkan kepada lima peratus daripada Keluaran Dalam Negara Kasar (KDNK), Dr Zaliha berkata, ia adalah pelaburan untuk negara.

Beliau berkata, melalui kadar itu, rakyat yang sihat boleh menyumbang kepada ekonomi dan tingkat produktiviti tenaga kerja yang boleh turut menyumbang kepada KDNK negara.

"Persoalan cara pembiayaan sistem kesihatan negara adalah sesuatu perkara yang rumit bukan sahaja di Malaysia tetapi di seluruh dunia.

"Jelas satu dasar negara yang amat penting dan diteliti ramai menteri kesihatan dahulu dan juga dibawa ke peringkat Perdana Menteri dan Jemaah Menteri," katanya.

AKHBAR : BERITA HARIAN

MUKA SURAT : 3

RUANGAN : NASIONAL



Dr Zaliha pada sesi soal jawab di Dewan Rakyat, semalam. (Foto BERNAMA)

KL, Putrajaya catat kes kemurungan tertinggi

Kuala Lumpur: Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur dan Putrajaya merekodkan masalah kemurungan dan *anxiety* atau gangguan keimbangan tertinggi tahun lalu, kata Menteri Kesihatan, Dr Zaliha Mustafa.

Dr Zaliha berkata, dapatan itu diperoleh berdasarkan saringan membatikan 336,900 penduduk di seluruh negara yang dilaksanakan pada tahun lalu.

Katanya, antara faktor yang menyumbang kepada masalah kemurungan di Wilayah Persekutuan termasuk ibu negara dan Putrajaya ialah kos sara hidup tinggi, miskin bandar, masalah perhubungan dengan ibu bapa dan rakan sebaya.

"Pada 2022, kita menjalankan saringan keseluruhan membabitkan 336,900 dan dalam keputusan itu, kita dapat iktisadi negeri tertinggi alami masalah kemurungan dan *anxiety* ialah di Wilayah Persekutuan (Kuala Lumpur dan Putrajaya).

"Seperti diketahui ramai B40 di Wilayah Persekutuan, selain masalah perhubungan contoh-

nya tekanan ibu bapa yang mahu anaknya menjadi menteri, kasihan anak jadi tertekam," katanya pada sesi jawab lisan di Dewan Rakyat, semalam.

Beliau menjawab soalan tambahan Mohd Sany Hamzan (PH-Hulu Langat) yang mahu tahu negeri kes tertinggi masalah gangguan mental.

Berdasarkan maklumat tambahan, daripada 336,906 jumlah saringan kesihatan mental dijalankan di seluruh negara, 24,139 atau 7.1 peratus kes didapati ada simptom kemurungan.

Sementara 32,759 (9.7 peratus) kes mempunyai simptom *anxiety* yang sudah diberikan intervensi dan rawatan lanjut.

Daripada semua jumlah saringan itu, Wilayah Persekutuan merekodkan 70 peratus masalah kemurungan dan *anxiety*, diikuti Johor (44 peratus), Labuan (33 peratus) dan Sabah (23 peratus).

Kelantan pula merekodkan peratusan kes terendah dengan satu peratus, diikuti Terengganu (tiga peratus) dan Kedah (enam peratus).

AKHBAR : BERITA HARIAN
MUKA SURAT : 20
RUANGAN : NASIONAL

Klinik Kesihatan Chaah musnah

Iskandar Puteri: Klinik Kesihatan Chaah di Segamat, musnah sepenuhnya selepas ditenggelami banjir besar, minggu lalu.

Pengerusi Kesihatan dan Perpaduan Johor, Ling Tian Soon, berkata banjir turut merosakkan semua peralatan di fasiliti bekanaan.

Berikut itu, katanya, sebuah klinik kesihatan sementara kini beroperasi di Balai Raya Chaah bagi memberi rawatan kepada mangsa banjir dan penduduk setempat dengan peralatan dan ubatan disalurkan dari klinik kesihatan serta hospital berhampiran.

“Sebanyak 24 fasiliti kesihatan membabitkan klinik kesihatan dan klinik desa di Johor terjejas akibat banjir sejak minggu lalu. Paling terjejas Klinik Kesihatan Chaah yang musnah dengan semua peralatan rosak dan operasi klinik dipindahkan ke balai raya di pekan itu.

“Setakat ini, klinik kesihatan yang masih terjejas dan ditenggelami banjir ialah Klinik Kesihatan Sri Gading di Batu Pahat,” katanya.

Beliau berkata demikian pada sidang media selepas majlis pelepasan ‘Southern Volunteers’, sukarelawan dan agensi kerajaan sem-



Petugas Klinik Kesihatan Chaah, Segamat memeriksa ubat-ubatan yang musnah ditenggelami banjir, minggu lalu.

(Foto Ihsan penduduk)

pena konvoi pasca banjir Johor di Dataran Mahkota Kota Iskandar oleh Menteri Besar, Datuk Onn Hafiz Ghazi, semalam.

Sabtu lalu, media melaporkan sebanyak 18 fasiliti kesihatan di Johor terjejas akibat banjir besar, termasuk 12 klinik di Segamat yang merekodkan kemusnahan paling besar fasiliti di bawah Kementerian Kesihatan (KKM).

Selain Segamat, turut terjejas ialah tiga fasiliti kesihatan di Tangkak, dua di Batu Pahat dan satu di Kota Tinggi. Secara keseluruhan, ia membabitkan 13

klinik desa, empat klinik kesihatan serta sebuah klinik pergigian.

Dalam pada itu, Tian Soon yang juga Ahli Dewan Undangan Negeri (ADUN) Yong Peng berkata, keadaan banjir yang semakin pulih di beberapa kawasan, membolehkan sebahagian besar klinik kesihatan yang terjejas beroperasi semula.

Bagaimanapun, Jabatan Kesihatan Negeri Johor (JKNJ) sedang memantau keadaan klinik kesihatan terjejas dengan laporan pertuah akan diserahkan kepada KKM bagi memohon bantuan lanjut.

AKHBAR : HARIAN METRO

MUKA SURAT : 4

RUANGAN : LOKAL

Klinik Kesihatan Chaah rosak teruk

Iskandar Puteri: Klinik Kesihatan Chaah di Segamat, musnah sepenuhnya selepas ditenggelami banjir besar, minggu lalu.

Pengerusi Kesihatan dan Perpaduan negeri, Ling Tian Soon berkata, banjir turut merosakkan kesemua peralatan di klinik kesihatan berkenaan.

Kata beliau, sebuah klinik kesihatan sementara kini beroperasi di Balai Raya Chaah, bagi memberi rawatan kepada mangsa banjir dan penduduk setempat, dengan peralatan dan ubatan disalurkan daripada klinik kesihatan serta hospital berhampiran.

"Sebanyak 24 fasiliti kesihatan membabitkan klinik kesihatan dan klinik desa di Johor terjejas akibat banjir yang berlaku sejak minggu lalu.

"Paling terjejas adalah Klinik Kesihatan Chaah di Segamat yang musnah dengan kesemua peralatan kesihatan rosak, malah operasi klinik dipindahkan ke balai raya di pekan itu.

"Setakat ini, klinik kesihatan yang masih terjejas dan ditenggelami banjir ialah Klinik Kesihatan Sri Gading, Batu Pahat," katanya.

Beliau berkata demikian pada sidang media selepas majlis pelepasan *Southern Volunteers*, sukarelawan dan agensi kerajaan sem-

pena konvoi pasca banjir Johor di Dataran Mahkota Kota Iskandar di sini, semalam.

Pelancaran majlis itu disempurnakan Menteri Besar Datuk Onn Hafiz Ghazi.

Sabtu lalu, media mela-porkan, 18 fasiliti kesihatan terjejas di Johor akibat banjir besar dengan yang paling banyak membabitkan 12 klinik kesihatan di Segamat.

Menteri Kesihatan Dr Zaliha Mustafa dilaporkan berkata, selain Segamat, beberapa fasiliti kesihatan di daerah lain turut terjejas iaitu tiga di Tangkak, Batu Pahat (dua) dan satu di Kota Tinggi.

Katanya, secara keseluruhan, ia membabitkan 13 klinik desa, empat klinik kesihatan serta sebuah klinik pergigian.

Dalam pada itu, Tian Soon yang juga Ahli Dewan Undangan Negeri (Adun) Yong Peng berkata, keadaan banjir yang semakin pulih di beberapa kawasan, membolehkan sebahagian besar klinik kesihatan yang terjejas beroperasi semula.

Bagaimanapun, Jabatan Kesihatan Negeri Johor (JKN) sedang memantau keadaan klinik kesihatan terjejas malah laporan penuh akan diserahkan kepada Kementerian Kesihatan (KKM) bagi memohon bantuan lanjut.



PETUGAS Klinik Kesihatan Chaah memeriksa ubat yang ditenggelami bah besar, minggu lalu.

AKHBAR : HARIAN METRO

MUKA SURAT : 18

RUANGAN : LOKAL

Bernama

Kuala Lumpur

Kertas Putih Kesihatan adalah permulaan perjalanan reformasi sistem kesihatan Malaysia untuk diteruskan sekiranya diterima, kata Menteri Kesihatan Dr Zaliha Mustafa.

Beliau berkata antara tembusan strategik kertas putih itu adalah memastikan kemampuan pembiayaan penjagaan kesihatan dengan mempelbagaikan sumber pembiayaan untuk kesihatan iaitu tumpuan khusus diberikan kepada pembangunan skim insurans kesihatan nasional.

"Sekiranya mandat diperoleh melalui kelulusan Kertas Putih Kesihatan, Kementerian Kesihatan (KKM) akan mengambil langkah segerusnya dengan menjalankan kerja-kerja asas yang diperlukan dalam pembangunan skim insurans kesihatan nasional seperti pengiraan kadar caruman yang bersesuaian, pembangunan pakej manfaat kesihatan dan penentuan mekanisme pembayaran pembekal perkhidmatan kesihatan.

"Justeru saya menyeru semua ahli Parlimen di dewan mulia ini untuk memahami dan menyokong Kertas Putih Kesihatan yang disasarkan untuk saya bentang di Parlimen bulan Jun ini," katanya ketika menjawab soa-



DR Zaliha ketika sesi soal jawab pada persidangan Dewan Rakyat di Bangunan Parlimen, semalam.

PARLIMEN

Permulaan reformasi kesihatan

Kertas Putih Kesihatan diteruskan jika diterima

lan Kapten (B) Datuk Dr Zulkafperi Hanapi (PN-Tanjong Karang) yang ingin tahu mengenai status pelaksanaan skim insurans kesihatan kebangsaan.

Dr Zaliha berkata, ketika ini KKM sedang meneruskan aktiviti libat urus dengan pihak berkepentingan untuk memastikan lebih ramai memahami serta mem-

beri input dalam pembangunan Kertas Putih Kesihatan yang lebih mantap.

Menjawab soalan tambahan Zulkafperi mengenai status Kertas Putih Kesihatan itu, beliau berkata, KKM sedang melakukan beberapa sesi libat urus dengan pihak berkepentingan dan akan melakukan sesi townhall kepada pegawai kesihatan bagi memastikan mereka memahami kandungan kertas putih itu.

"Dasar yang kita gunakan untuk bangunkan kertas putih ini adalah satu dasar yang komprehensif yang kita akan cuba bangunkannya dalam masa 15 tahun," katanya.

Sambutan dos penggalak kurang memuaskan: Menteri

Kuala Lumpur: Sambutan orang ramai terhadap pengambilan dos penggalak vaksin Covid-19 masih kurang memuaskan.

Menteri Kesihatan Dr Zaliha Mustafa berkata, bagaimanapun pengambilan dos penggalak menunjukkan peningkatan di seluruh negara berikutan kempen yang dilaksanakan Kementerian Kesihatan (KKM).

"Dos penggalak pertama ada peningkatan daripada 49.9 peratus kepada lebih 50 peratus sekarang dan dos penggalak kedua daripada 1.9 peratus kini kita dapat 2.2 peratus dalam beberapa minggu lalu," katanya dalam sesi soal jawab di Dewan Rakyat, semalam.

Dr Zaliha menjawab soalan **Datuk Rosol Wahid (PN-Hulu Terengganu)** yang bertanyakan sama ada kerajaan berpuas hati dengan sambutan rakyat terhadap dos penggalak.

Beliau berkata, bagi menggalakkan pengambilan dos penggalak, KKM mengambil langkah anta-

ranya membenarkan tempahan janji temu melalui aplikasi MySejahtera tanpa terikat dengan waktu dan tempat serta menawarkan perkhidmatan vaksinasi dos penggalak secara walk-in atau jumpa terus kepada golongan berisiko tinggi.

Sementara itu, beliau memaklumkan trend jumlah jangkitan Covid-19 dalam tempoh sebulan pertama 2023 dalam keadaan stabil, dengan pelaporan harian kes Covid-19 dalam negara sejak sebulan lalu kekal dalam lingkungan 500 kes dan menunjukkan trend penurunan kepada 226 kes semalam.

"Begitu juga, purata bilangan harian kes Covid-19 yang baru dikesan dalam tempoh tujuh hari pada jumat 187 hingga 511 kes, sepanjang Januari 2023.

"Seterusnya, nilai Rt (kebolehjangkitan) kekal di bawah 1.0 sejak Minggu Epidemiologi (ME) 46/2022 (13 hingga 19 Nov 2022) dan pada ME 4/2023 (22 hingga 28 Jan 2023) nilai Rt adalah 0.8," katanya.

"Dos penggalak pertama ada peningkatan daripada 49.9 peratus
Dr Zaliha

AKHBAR : KOSMO
MUKA SURAT : 5
RUANGAN : NEGARA

Seramai 336,900 dikesan alami gangguan mental

Wilayah Persekutuan paling ramai anxiety

DEWAN RAKYAT

Oleh RASDAN AHMAD

KUALA LUMPUR — Wilayah Persekutuan merupakan kawasan paling ramai penduduknya mengalami kemurungan (*anxiety*) dengan 336,900 orang dikesan menghadapi masalah itu.

Menurut Menteri Kesihatan, Dr. Zaliha Mustafa, perkara itu diketahui selepas saringan dilakukan sepanjang tahun lepas.

"Ternyata penduduk Wilayah Persekutuan merangkumi kawasan Kuala Lumpur, Putrajaya serta Labuan paling ramai menghidap *anxiety*.

"Dalam keputusan itu, kita dapatkan negeri tertinggi dengan masalah kemurungan ialah Wilayah Persekutuan.

"Antara puncanya, masalah perhubungan serta tekanan daripada ibu bapa serta hubungan dengan rakan sebaya. Itu antara sebab mereka mengalami masalah kemurungan," ujar beliau semasa persidangan Dewan Rakyat di sini semalam.

Beliau berkata demikian sebagaimenjawab pertanyaan Mohd. Sany Hamzan (**PH-Hulu Langat**) yang ingin tahu negeri manakah



TEKANAN ibu bapa dalam mencorak hidup anak-anak antara punca masalah *anxiety* di negara ini. — GAMBAR HIASAN

yang menghadapi masalah gangguan mental di negara ini.

Menurut Dr. Zaliha lagi, antara sebab lain ialah ada ibu bapa yang mahukan anak mengikut kata mereka serta masalah kosara hidup yang tinggi dihadapi oleh warga kota terutama dalam kalangan B40.

Dalam hal ini katanya, Kementerian Kesihatan (KKM) telah mengambil pelbagai langkah untuk mengatasi masalah kesihatan mental masyarakat khususnya bagi kumpulan sasar termasuk kanak-kanak, remaja, golongan

muda dan warga emas.

Tambah beliau, sebanyak 1,161 Klinik Kesihatan, 58 hospital, 34 buah Pusat Kesihatan Mental Masyarakat dan empat institusi mental disediakan meliputi aspek promosi, pencegahan, pengeasan awal dan rehabilitasi.

Jelasnya, KKM juga telah mengadakan kolaborasi dengan kementerian lain iaitu Kementerian Pendidikan, Kementerian Pengembangan Tinggi, Kementerian Belia dan Sukan serta Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat (KPWKM).



DR. FARIZA (dua dari kanan) pada majlis pelancaran Pusat Kesihatan Mental Masyarakat (Mentari) di Kota Bharu semalam. — ROSMIZAN RESDI

HRPZ II terima lebih 2,000 pesakit mental setahun

KOTA BHARU — Jabatan Psikiatri Hospital Raja Perempuan Zainab II (HRPZ II) di sini menerima lebih 2,000 kes baru melibatkan pesakit mental yang hadir untuk menerima rawatan setiap tahun.

Ketua Jabatan Psikiatri hospital itu, Dr. Fariza Yahya berkata, jabatan tersebut menerima pesakit mental paling mudah berusia 13 tahun yang ada masalah mental.

Menurutnya, kebanyakan remaja yang mempunyai masalah itu berpuncak daripada keadaan persekitaran termasuk keluarga yang berpecah-belah, ibu bapa yang merupakan penanggung dadah dan pelbagai faktor lain.

"Masalah ini berlaku apabila

mereka berada dalam keadaan memadam perasaan, kurang perhatian dan kasih sayang.

"Selain itu, individu dalam kalangan masyarakat kita juga lebih percaya kepada perubatan tradisional atau bomoh sehingga menyebabkan masih ramai pesakit mental tidak menerima rawatan awal di hospital," katanya selepas majlis pelancaran Pusat Kesihatan Mental Masyarakat (Mentari) Ketereh di sini semalam.

Mengulas lanjut, Dr. Fariza memberitahu, rawatan awal amat penting kepada pesakit mental kerana mampu memulihkan penyakit itu 100 peratus

berbanding mereka yang lambat dirawat.

Menurutnya, pesakit tidak akan pulih sepenuhnya dan hanya sembuh sekitar 70 hingga 80 peratus sekiranya pesakit lewat menerima rawatan.

"Kebanyakan pesakit mental mendapatkan rawatan selepas dua tahun kerana mereka lebih percaya kepada rawatan tradisional atau bomoh.

"Apabila mereka mengambil masa lama untuk mendapatkan rawatan dan dibiarkan berterusan, ia menyebabkan berlaku kererosotan dari segi semua fungsi termasuk pemikiran, cara selain perwatakan pesakit," katanya.

AKHBAR : SINAR HARIAN
MUKA SURAT : 18
RUANGAN : NASIONAL

Penduduk KL paling ramai murung

Antara puncanya kerana kos sara hidup tinggi dan masalah hubungan

Oleh NAZRIN ZULKAFLI dan DIANA AZIS
KUALA LUMPUR

Kuala Lumpur mencatatkan jumlah tertinggi bagi penduduk yang menghadapi masalah kemurungan dan kebimbangan melampau.

Menteri Kesihatan, Dr Zaliha Mustafa berkata, ia susulan saringan yang telah dijalankan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) pada 2022.

Tambahnya, saringan tersebut telah dilaksanakan kepada 336,900 individu.

"Dalam keputusan itu, kita dapat negeri yang tertinggi dengan masalah kemurungan dan kebimbangan melampau ini adalah Wilayah Persekutuan."

"Jadi, orang wilayah ini banyak masalah (kemurungan dan kebimbangan melampau)," katanya di Dewan Rakyat pada Rabu.

Beliau berkata demikian bagi menjawab soalan tambahan daripada **Mohd Sany Hamzan (PH-Hulu Langat)** yang ingin mengetahui negeri yang mencatatkan jumlah paling tinggi menghadapi masalah mental.

Tambah Dr Zaliha, antara sebab penduduk di Kuala Lumpur mencatatkan jumlah tertinggi bagi masalah itu adalah kerana kos sara hidup tinggi, golongan miskin bandar dan B40 yang ramai.

Menurutnya, masalah perhubungan terhadap ibu bapa, rakan sebaya dan pasangan juga merupakan faktor lain.

"Masalah perhubungan ini



Dr Zaliha ketika menjawab soalan tambahan daripada Mohd Sany di Dewan Rakyat pada Rabu.

contohnya tekanan daripada ibu bapa, jadi stres anak-anak," jelasnya.

Beliau berkata, KKM telah mengambil pelbagai langkah untuk mengatasi permasalahan kesihatan mental yang dialami oleh masyarakat khususnya bagi kumpulan sasaran termasuk kanak-

kanak, remaja, golongan muda dan warga emas.

Jelasnya, sebanyak 1,161 kluster kesihatan, 58 hospital, 34 Pusat Kesihatan Mental Masyarakat (Mentari) dan empat institusi mental telah disediakan meliputi aspek promosi, pencegahan, pengesanan awal dan

rehabilitasi.

Katanya, KKM juga telah mengadakan kolaborasi dengan kementerian lain iaitu Kementerian Pendidikan, Kementerian Pendidikan Tinggi, Kementerian Belia dan Sukan serta Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat.

"KKM juga melaksanakan Kempen Let's Talk Minda Sihat yang merupakan satu smart partnership melibatkan agensi kerajaan serta pertubuhan bukan kerajaan (NGO) dalam mempromosikan penjagaan kesihatan mental," ujarnya.

Jelasnya, KKM juga sedang membangunkan Pelan Tindakan Demensia bagi memenuhi keperluan penjagaan kesihatan demensia.

"Komponen kesihatan mental juga terkandung dalam Pelan Tindakan Perkhidmatan Kesihatan Warga Emas 2023-2030 yang sedang dikemas kini," tambah beliau.

AKHBAR : NEW STRAITS TIMES

MUKA SURAT : 7

RUANGAN : NATION / NEWS

TO BE TABLED IN JUNE

AT THE
DEWAN
RAKYAT

KUALA LUMPUR AND PUTRAJAYA

WHITE PAPER TO FOCUS ON INSURANCE SCHEME

Current expenditure not sufficient for sustainable health system, says minister

HANA NAZ HARUN AND QISTINA SALLEHIDDIN
KUALA LUMPUR
news@nst.com.my

THE Health White Paper will ensure a sustainable healthcare fund and the development of the national health insurance scheme.

Health Minister Dr Zaliha Mustafa said the white paper, once approved, would focus on carrying out basic work required in the development of the insurance scheme, including the calculation of the appropriate contribution rate if the mandate through the white paper is given.

"Meanwhile, other focus will include the establishment of health benefit packages and the resolution towards payment mechanisms for health service providers.

"Therefore, I urge all members of parliament to support the white paper which is expected to be tabled in Parliament in June," she said during Minister's Question Time in Dewan Rakyat, yesterday.



Health Minister Dr Zaliha Mustafa speaking during the Minister's Question Time in the Dewan Rakyat yesterday. BERNAMA PIC

Dr Zaliha said this in response to a question from Datuk Dr Zulkafperi Hanapi (Perikatan Nasional-Tanjong Karang) on the progress of the National Health Insurance Scheme.

She added that her ministry was engaging with stakeholders to ensure that the public understood the white paper and provided necessary input for a stronger policy outcome.

"We are using a comprehensive policy to develop the white paper and we will do our best to develop it within 15 years.

"We understand that the current level of health expenditure is not sufficient to ensure a sustainable national health system and for us to deal with an ageing society with various chronic diseases, and the dangers of pandemics in the future."

'FT folk most vulnerable to mental health problems'

PEOPLE living in the Federal Territories of Kuala Lumpur and Putrajaya experience depression and anxiety the most, the Dewan Rakyat heard yesterday.

Health Minister Dr Zaliha Mustafa said 70 per cent of those screened in the two territories faced mental health issues, caused by the high cost of living, and relationships with parents and their peers.

"In 2022, we screened 336,900 people nationwide and we found that the 'state' with the most people facing depression and anxiety (by percentage) is in the Federal Territories (of Kuala Lumpur and Putrajaya).

"As we all know, the cost of living (there) is high, there are many living in the B40 income bracket and there are many urban poor.

"They also face relationship issues, for example, stress from parents who may want their chil-

dren to become ministers," she said.

She was answering a supplementary question from Mohd Sany Hamzan (PH-Hulu Langat), who wanted to know which states recorded the most number of mental health cases.

Health Ministry data also showed Johor recording a high number of people with mental health problems at 40 per cent, followed by Labuan (33 per cent), Sabah (23 per cent), Negri Sembilan (18 per cent) and Perlis (16 per cent). Selangor and Melaka both recorded 15 per cent. Pahang and Perak recorded 13 per cent and 12 per cent respectively.

Less than 10 per cent of those screened in Penang, Sarawak, Kedah, Terengganu had mental health problems, and only one per cent of those screened in Kelantan experienced depression and anxiety.

AKHBAR : THE SUN

MUKA SURAT : 4

RUANGAN : NEWS WITHOUT BORDERS

KUALA LUMPUR: Eczema is a common skin condition that can start in infancy, and while some individuals are able to handle the problem with little to no impact on their everyday life, others will find it a difficult lifelong issue to deal with.

Sunway Medical Centre Velocity (SMCV) said according to the Dermatological Society of Malaysia, more than 20% of Malaysian children are affected by eczema, also known as atopic dermatitis.

While eczema does not always cause an allergic reaction, allergens, such as dust mites and pet dander, can play a role in exacerbating the condition, leading children to develop allergies to food, pets, dust and pollen, Bernama reported.

SMCV consultant paediatrician Dr Melanie Majaham said eczema usually occurs in children who already have a tendency towards dry skin.

"When exposed to triggers such as chemicals, sweat and heat, the skin becomes inflamed and very itchy and this results in the child constantly scratching, which further damages the skin."

"Damaged skin is very prone to bacterial, viral and fungal infection. The child may be in pain, constant discomfort and even have a fever and may even require hospital admission to get IV antibiotics and antiviral drugs."

Melanie said children who suffer from eczema can develop red, dry, itchy patches on the skin that results from inflammation and frequent scratching can cause blisters, oozing, crusting or sores from infection.

SMCV ear, nose, throat consultant and head and neck surgeon Dr Juani Hayyan

Managing eczema condition in children

▶ Knowing what triggers flare up and how to deal with it vital for both parent and patient, says expert

Abdul Karaf said the treatment options for allergy also vary and depend on the site of the manifestation for symptomatic treatment.

"There is immunotherapy in the form of shots that are available to treat allergies, but this is for specific allergens such as house dust mites."

"Allergic reactions have triggers, so parents should observe their children for a recurrence of the condition after being exposed to certain foods, dusty, cold or hot environments and animal dander."

Juani said in the case of newborns, parents should look out for signs of intolerance such as diarrhoea, vomiting or skin rashes, and should change to dairy-free milk instead.

She added that although it is not a rare

occurrence, children with eczema can develop food allergies, allergic rhinitis and asthma, which is also known as an "atopic march", that is a natural progression of allergic diseases from infancy into adulthood.

More than 50% of children with eczema develop asthma later in life, with a further 33% developing food allergies with an increased risk of developing allergic rhinitis.

"When it comes to pregnancy, studies have shown that women who eat (huge amounts of) poultry while pregnant may increase the risk of eczema in infants."

"Parents should ensure the child is kept cool as heat can aggravate eczema. Constant around-the-clock moisturising also does wonders in keeping the child comfortable. Refrain from using anti-septic soaps, which are harsher and can worsen eczema."

"Some parents think eczema is caused by poor hygiene and tend to use antiseptic soaps. However, the more appropriate bathing solution would be something soap and fragrance-free and rich in emollients."

"Organic soap is not always the answer as it may not be moisturising enough," said Melanie.

Spike in N. Sembilan dengue cases

SEREMBAN: Negeri Sembilan recorded 580 dengue cases, which is an increase of 194.4% from January to March 4 this year, compared with 197 cases reported for the same period last year.

State Health, Environment, Cooperatives and Consumer Affairs Committee chairman S. Veerapan said Seremban recorded the highest number with 470 cases, Jempol recorded 45, Port Dickson and Tampin reported 19 cases each, Jelebu registered 15, Rembau logged seven and Kuala Pilah had five.

"A total of 88 cases were recorded throughout the state from Feb 26 to March 4."

"No deaths were reported. The cumulative number of deaths in the state due to dengue is just one," he said yesterday.

Veerapan added that the number of outbreak locations that are still active was 15, with 13 in Seremban and two in Jempol.

He advised the community to clean their respective areas for 10 minutes every week and eliminate potential mosquito breeding grounds, which can curb the spread of the disease. - Bernama

AKHBAR : THE STAR

MUKA SURAT : 8

RUANGAN : NATION

Dengue cases in Negri Sembilan spike by 195%

SEREMBAN: The number of dengue cases reported in the first nine weeks of this year in Negri Sembilan has spiked to 580, says state health exco S. Veerapan.

He said only 197 cases were reported during the same period last year.

"This is an increase of almost 195%. We also have one death

caused by dengue this year," he said in a statement.

Seremban had the highest number of cases with 470, followed by Jempol (45), Port Dickson and Tampin (19 each), Jelebu (15), Rembau (seven), and Kuala Pilah (five).

Veerapan said there were 15 active outbreak localities, with 13 in

Seremban and two in Jempol.

He urged the public to keep their homes clean and conduct weekly checks to destroy potential Aedes breeding grounds.

He said households should spend at least 10 minutes every week to rid their homes of potential Aedes breeding grounds.

"You can also spray insecticide

inside your homes and in places where the mosquitoes will hide, such as under the tables, beds, behind cupboards, and in the store rooms," he added.

He said that the government will keep taking steps to destroy possible Aedes breeding grounds and increase fogging to stop the number of cases from going up.



Alarming sight

Rubbish floating in the waters around Kampung Saguking Laut, Kampung Gersik and Sebor in Labuan is a cause for concern as dengue cases on this duty-free island is increasing. The Labuan Health Department's Vektor control unit reports that five cases have been recorded in the area.
— Bernama

AKHBAR : THE STAR

MUKA SURAT : 12

RUANGAN : NATION

Poor more prone to mental illness

Dr Zaliha: B40 vulnerable to depression, anxiety in KL as well

THE B40 group and urban poor are the most vulnerable to mental health issues such as depression and anxiety, as are Kuala Lumpur residents, says the Health Minister.

Dr Zaliha Mustafa said among the factors that contribute to this issue are pressure from parents and poor relationships with peers.

"In 2022, a study was done where 336,900 individuals were comprehensively screened.

"It was found that the region with the highest number of anxiety and depression sufferers was the Federal Territory of Kuala Lumpur.

"The B40 group also makes up a large number in the (Federal) Territories and we find many urban

poor there.

"Relationship problems and pressure from parents, also often cause children to feel stressed," she replied to a supplementary question by Mohd Sany Hamzan (PH-Hulu Langat) in the Dewan Rakyat yesterday.

Dr Zaliha cited worry over high cost of living and relationship issues as among the causes for the mental stress.

To address these issues, she said that there are 1,161 government clinics, 58 hospitals and 34 community mental health centres and four mental institutions nationwide that carry out preventive action, early detection, and rehabilitation.



Quiz time: Dr Zaliha speaking during a question-and-answer session in Parliament. — Bernama

She added that the Health Ministry is collaborating with the Education Ministry and the Family, Women and Community Development Ministry on several programmes for the young.

Among them was a collaboration between the Health and Education ministries to improve coping skills and resilience among students to deal with issues such as bullying.

On a separate matter, Dr Zaliha said the Health White Paper, which is pending, seeks to reform the national healthcare system to ensure its sustainability.

This is necessary because the nation is facing an ageing population, more chronic diseases, and the

possibility of new health threats.

"The current system of financing healthcare does not optimise health resources and is not people-friendly. As such, the Health White Paper will be the starting point towards reforming the system," she told Datuk Dr Zulkafperi Hanapi (PN-Tanjong Karang).

Among the areas being considered, she said, is to diversify health financial sources, particularly through the development of a national health insurance scheme.

Watch the video
TheStarTV.com



Foreign workers not forced to get boosters

THE Health Ministry is not forcing employers to get the Covid-19 booster shots for foreign workers they bring into the country, says Dr Zaliha Mustafa.

"We encourage anyone, local or foreign workers, to get the booster shots. It is up to the other agencies whether they want to come out with policies apart from our ministry's policies," the Health Minister said in reply to a supplementary question by Syed Saddiq Syed Abdul Rahman (Muda-Muar).

The MP asked if the recent reports were true over losses suffered by

Pharmaniaga Bhd due to overstocking of Covid-19 vaccines and that the Health Ministry was forcing employers to bear the cost of providing booster jabs to foreign workers.

On Tuesday, employers and businesses voiced opposition against a suggestion to provide Covid-19 booster jabs for foreign workers.

This concern comes after Pharmaniaga Bhd, Malaysia's sole distributor of the Covid-19 vaccine, lost over RM216mil, or 38% of its market value, in a week following a RM552mil vaccine provision due to slow-moving vaccine inventories.

On Saturday, its chief executive officer was said to have raised the possibility of the vaccines being used as boosters for foreign workers.

On the second booster jab, Dr Zaliha said the response was still poor.

She noted that there had been a slight increase in those getting their second booster doses over the past few weeks.

"Previously, only 1.9% had taken their second booster dose. This increased to 2.2% over the past few weeks following calls for more to get their booster shots," she said.